

Кто виновен в суициде?

Вы никогда не задумывались о том, почему многие люди не хотят жить и совершают самоубийство? Вы будете правы, если скажете, что от тяжелой жизни (от неспособности справиться с тяжелой ситуацией) и отверженности, но это только доля правды. Взгляните глубже, в суть этой проблемы.

В течение семидесяти лет наша страна пропагандировала коммунизм - сегодня мы видим его несостоятельность, он себя изжил. А ведь нас убеждали, что на этом основании должно строиться все общество и жизнь каждого человека в отдельности. Кто был приверженцем этого учения, сегодня терпит крах. А как на счет других философских учений? Те, кем мы по жизни восхищались и чьи мировоззрения мы придерживались (Фрейд, Чаттертон, Хемингуэй и другие) покончили жизнь самоубийством. Это еще раз доказывает несостоятельность теорий о смысле жизни, выдуманном самим человеком.

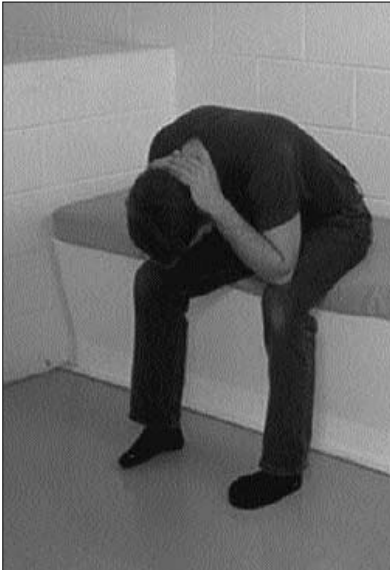
В наше время, особенно среди молодых людей, распространены такие взгляды на жизнь, как безмятежность, преклонение перед материальной обесцененностью, непрерывность наслаждений и удовольствий, пессимизм - все это является слабым основанием для созидания собственной жизни. Что-то является утопией, а что-то ведет к пресыщению, но так или иначе, когда наступают времена трудностей, проверка на стойкость, все, что является хрупким потерпит крушение, а люди, исповедующие ложные, неправильные взгляды на жизнь, окажутся в безвыходном положении, впадут в депрессию и не захотят жить. То, что является фундаментом, основанием жизни, может привести к суициду.

Сегодня - то время, когда человек должен задаться вопросами: "Во что я верю? Каких идей придерживаюсь?". Когда в жизни наступает кризис, убеждения и вера человека, либо поют ему выбраться из трудного положения, либо усугубят его состояние. То, что является бесосновательным, ложным, выдуманным самим человеком, погубит самого человека.

Другим фактором, ведущим к распространению самоубийства в обществе, является индивидуали-

зация самого общества. "Недостаточность коллективной связи, сплоченности общества вызывает тенденцию к росту самоубийств. Когда сплоченность общества ослабевает, индивид отходит от социальной жизни, ставит свои личные цели выше стремления к общему благу", - пишет Дюркгейм в своей работе "Самоубийство (социологический этюд)".

Русь всегда славилась своей общинностью, но сегодня это уходит



во второй план, каждый хочет показать себя и быть независимым. Мы становимся одиночками - каждый должен защищать себя и свой дом самостоятельно, никто никого не хочет поддержать.

Неоднократно случалось так, что на остановке или просто на улице пьяные парни приставали к молодым девушкам или детям и при этом ни один прохожий не заступился за слабых. Нет тех, кто мог бы прийти в трудную минуту и поддержать. Не даром Библия говорит, что "нитка втрое скрученная не скоро порвется" - в одиночестве человеку легко сломиться, так как ему не хватает внутренних духовных сил.

У христиан Иисус Христос - это личный Бог, к Которому они могут обратиться в трудную минуту за помощью и получить поддержку и утешение. А у вас?

Почему бы нам не изменить свое мышление и начать думать о

ближнем? Может быть у вас есть друг, о котором вы уже долгое время не вспоминали или дальний родственник, у которого очень много проблем - позвоните им, поддержите их. *Они нуждаются в вас!*

Третьей предпосылкой является неправильное воспитание детей в семье и школе. Как известно, будущее человека закладывается еще с детства. П. Рагозин так писал: "Люди не рождаются самоубийцами, они ими становятся". Проблема воспитания детей в нашем обществе заключается в том, что мы взращиваем эгоистов через вседозволенность и слепую любовь, через внушение ребенку, что он чуть ли не центр Вселенной. Это ведет к тому, что, если вдруг, все вокруг начинает двигаться вне их изволения, они начинают чувствовать себя незащищенными, потерявшими опору и смысл жизни.

Другая сторона этой проблемы заключена в развитии у детей таких качеств характера, как робость и застенчивость в результате неодобрения всех его поступков, лишения ласки и любви. "Когда маленький человек изо дня в день подвергается подобной пытке, в нем развивается апатия, усталость, неврастения... После многолетней душевной напряженности человек теряет желание к чему-либо стремиться". (П.Рагозин). В воспитании детей должна проявляться строгая, но безусловная и бескорыстная любовь.

Посмотрим на то, что происходит в школах. Идеи самоубийства часто провозглашаются литературными героями, к примеру, Анной Карениной и Екатериной ("Гроза"). Учителя литературы рассматривают их действие (самоубийство), как подвиг, как единственный выход из сложившейся ситуации, хотя сами герои совершили гнусные грехи, приведшие их к уполномочению. Какой урок берут для себя ученики? Как часто, уважаяемые родители, мы интересуемся тем, чему учат наших детей в школе?

Можно еще много говорить о суициде, но знать нужно одно - Христос может стать опорой и утешением для каждого страдающего.

Панков А.В.

Если ваш знакомый - потенциальный самоубийца

Рекомендации, как помочь человеку не совершить суицид.

1. Выясните, действительно ли человек помышляет о самоубийстве; постарайтесь обнаружить признаки: угроза самоубийства, попытки самоубийства, депрессия, изменения в поведении.
2. Поверьте в возможность самоубийства;
3. Примите его таким, какой он есть, с огромной любовью;
4. Внимательно выслушайте его. Такому человеку нужно высказаться, вылить все свои чувства. Постарайтесь, насколько это возможно, быть спокойным и внимательным, проявляя понимание;
5. Не спорьте, не ругайтесь, постарайтесь не проявлять шок, не ведите себя агрессивно по отношению к его словам;
6. Задавайте вопросы. Пусть ваши вопросы будут прямыми. К примеру: "Ты собираешься покончить жизнь самоубийством?". Этот вопрос не побудит его к этому поступку, а наоборот, он увидит, что рядом с ним человек, который заботится о нем и желает с ним поговорить о запретном вопросе.

Задавайте вопросы, связанные с ситуацией, спокойно и четко. К примеру: "Как давно ты чувствуешь себя таким безнадежным?", "Как ты думаешь, почему ты себя так чувствуешь?", "Если ты раньше об этом думал, то что тебя остановило?".

7. Направляйте его мысли к позитивным размышлениям. Помогите ему выяснить источник его депрессии. Побудите его подумать об альтернативных подходах решения данной проблемы, вспомнить о преодолении подобных ситуаций в прошлом;

8. Велите в него надежду. Ободрайте его. Направьте его глаза на Христа, расскажите о спасении и Божьих делах, "Сблизь же с Ним - и будешь спокоен; чрез это придет к тебе добро" (Иов 22:21). Не давайте ложных заверений. Надежда должна быть основана на реальности;

9. Не оставляйте человека, склонного к самоубийству во время наиболее рискованной ситуации наедине;

10. Когда проблема позади, продолжайте проявлять заботу и любовь такому человеку.

Если ты на грани ...

Ты думаешь, что ты никто, никому не нужен, твои проблемы выше тебя самого или ты потерял самого близкого человека, оказался преданным друзьями, и поэтому единственный выход из этой ситуации ты видишь в самоубийстве - ты не один такой! Тысячи и тысячи людей часто думают о себе так же и находятся в подобных ситуациях. Было время, когда я ненавидел себя и потерял надежду на лучшее. Мои проблемы съедали меня, жизнь казалась пустой и бессмысленной. "Зачем жить и страдать? - кричал я себе. Лучше сделать последний вдох и больше ни о чем не беспокоиться".

Возможно, и у тебя подобные мысли и ты не видишь выхода из этой ситуации. Но луч света все же пытается пробиться к тебе сквозь багровые тучи депрессии. Этот луч - надежда и любовь, которые протягивает к тебе Христос на своих руках. Спаситель Иисус говорит тебе сегодня: "Я люблю Тебя, Ты дорог и ценен для меня! Я хочу помочь тебе".

Иисус находится рядом с тобой. Не тяни время, прими Его любовь, которую Он доказал, умерев за тебя на кресте, чтобы ты мог радоваться, находить утешение и прощение всех своих грехов в Нем и иметь жизнь вечную. Обратись к Нему в молитве прямо сейчас и скажи: "Иисус - Ты моя последняя надежда, я один и не вижу выхода из сложившейся ситуации. Прошу Тебя помоги мне, я доверяю свою жизнь в Твои руки. Ты - тот, кто может дать радость и покой в мое сердце. Благодарю Тебя, дорогой Иисус, за Твою любовь ко мне, которую Ты доказал посредством Своей смерти. Прости меня за мои грехи и войди в мою жизнь как Господь и Спаситель".

Не падай духом, Господь выше твоих проблем. Надежда для тебя в Спасителе Христе.

Смирнов А.К.

Наркоманы и алкоголики - кто им может помочь? окончание, начало на стр. 11

буду и теперь сами оказывают помощь другим. Практически все они имеют духовное образование и оно для того, чтобы наставлять тех, кто обращается за помощью, проводить занятия и уроки, которые здесь проходят несколько раз в день, а также помогать возрастать и укрепляться через личное общение и дружескую поддержку.

Безделье здесь не приветствуется, много времени уделяется физической работе: для мужчин - это ремонт и строительство помещений, заготовка дров, чистка снега и т.п., для девушек - стирка, уборка, приготовление пищи. Как гласит старая поговорка: "Праздность - мать всех пороков", и здесь она искореняется. Без любви к труду невозможна здоровая, полноценная жизнь.

Курс реабилитации рассчитан на девять месяцев, хотя каждый может уйти в любое время, и такое здесь бывает не редко, но это чаще всего означает, что человек не желает преодолевать трудности. Если здесь человек не научится справляться с повседневными проблемами, значит проблемы в итоге справятся с ним через те же наркотики и алкоголь.

Пока в центре остро стоит проблема финансирования. Есть нужда во всем, включая продукты, одежду, стройматериалы, инструменты, учебную литературу и многое другое. В дальнейшем планируется открытие собственного предприятия, которое позволит обеспечить себя всем необходимым, а может быть даст возможность еще кому-то помогать. Пока же центр существует на пожертвования Московской церкви "Эммануил" и благодаря тому, что Бог открыл сердца не-

которых предпринимателей, которые также жертвуют для центра.

Но, несмотря на трудности, работа центра осуществляется успешно, о чем могут засвидетельствовать немалое количество людей, прошедших в центре "Выход Есть" реабилитацию и вернувшихся в свои дома полноценными и здоровыми. Сейчас они живут в свободе от наркотиков, веруя в Бога и стараясь приносить пользу окружающим.

Здесь не предлагается лечение с помощью "очень сильной таблетки" или нескольких сеансов гипноза, которые стоят огромных денег, с помощью которых, якобы, можно навсегда забыть о наркотиках. Все это обман и обирательство и без того уже обманутых и обобранных. Здесь предлагается долгий и нелегкий путь формирования личности, изменение характера, жизненных позиций и взглядов. Это напряженная борьба, нелегкий труд, который

в итоге вознаграждается глубокими внутренними изменениями и полной свободой, духовной и физической. Это не просто снятие абстиненции и какая-то установка на то, чтобы человек прожил без "кайфа" несколько недель или месяцев, постоянно думая и мечтая о нем. Это полное возрождение нового человека, сотворенного по образу и подобию Божию, который не был создан для того, чтобы "загнаться" от наркотиков, но чтобы жить чистой, светлой, полноценной жизнью - и это навсегда.

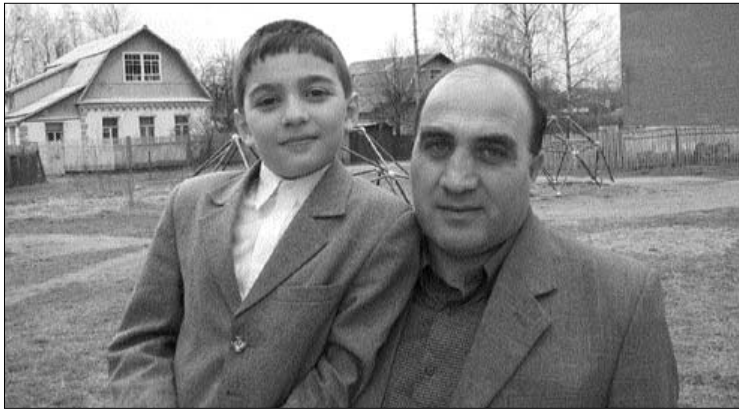
Если вы загляните в РЦ "Выход Есть", вы не увидите там людей, раздавленных грузом своих проблем, потому что там решаются проблемы. Скорее вы сможете увидеть радостные лица тех, кто выбрал этот путь, тех, кто не желает больше валиться в этой грязи, но ждет изменения своей жизни. Это люди, которые увидели выход из своего тупика, это люди, которые обрели веру и надежду.

Их судьбы похожи на судьбу Кости или Саши, но они выбрали для себя другой финал. Их финалом не будет смерть от передозировки, они выбирают жизнь, любовь, веру и чистоту.

Файзуллин С.Н.

Центр Социальной Реабилитации
Контактный телефон:
(095) 195-36-04

ВЫХОД ЕСТЬ



Жизнь после смерти существует - неоспоримый факт, доказанный учеными

Вера христиан в жизнь после смерти основывается на восресении Иисуса Христа из мертвых и ясных утверждениях Священного Писания, что человек был создан для жизни вечной и будет жить всегда либо в Царствии Божием, либо в аду.

Традиционно ученые довольно скептически относились к возможности жизни после смерти, однако недавно целый ряд ученых пришли к выводу, что жизнь после смерти продолжает существовать.

Результаты учёных о том, что существует жизнь после смерти основывались исключительно на результатах своих научных наблюдений. Основой для такого вывода послужили тщательные опросы сотен людей, переживших клиническую смерть, и после реанимации рассказавших, что они пережили, пока находились в этом состоянии. Поскольку ни в медицине, ни в юриспруденции нет единого мнения относительно того, когда наступает смерть, в этих опытах многое еще предстоит прояснить. Но тем не менее, они дают нам новые интересные свидетельства того, что жизнь после смерти продолжается, причем приносит с собой либо радость, либо мучения.

"Сейчас существуют неопровержимые факты, свидетельствующие о том, что есть жизнь после смерти" - это утверждение было сделано не энтузиастом проповедником и не богословом-затворником, живущим в своей башне из слоновой кости, а ученым в собрании других ученых. Звучало оно буквально так: "Сейчас получены неопровержимые данные, которые говорят - есть жизнь после смерти". Принадлежат эти слова доктору Элизабет Кюблер-Росс, специалисту в области психиатрии. Произнесены они были на Национальной конференции по проблемам смерти, умирания и жизни после смерти, на которой присутствовали тысячи ученых, медиков и представителей других профессий.

Доктор Кюблер-Росс не была христианкой и даже не религиозной женщиной, но, тем не менее, сделала этот вывод, основанный на исследовании сотен случаев безнадежно больных пациентов. Ее доклад основывался на тщательном исследовании данных, собранных у сотен людей, переживших клиническую смерть, которых потом, удалось вернуть к жизни.

Раньше нередко приходилось слышать: "Вот если бы кто-то вернулся оттуда и рас-

сказал, тогда бы я задумался". Что же, пора задуматься, поскольку там уже побывали многие - описано порядка пятисот подобных случаев. Рассказы пациентов, переживших клиническую смерть, тщательно анализировались учеными, причем не только доктором Кюблер-Росс, но и другими.

Конференция, на которой было сделано это удивительное заявление, состоялась в Калифорнийском университете в Беркли. В самом центре контркультуры были получены доказательства жизни после смерти. Причем, доктор Кюблер-Росс утверждает, что данные, приведенные пациентами, пережившими клиническую смерть и побывавшими вне своего тела, научно установлены и проверены.

"Мы просто боялись признать это", - сказала она.

Хотите узнать, что происходит, когда вы умираете и что представляет собой сам процесс умирания? Существует порядка 500 показаний различных людей, принадлежащих к различным профессиям и социальным группам, исследованных разными учеными.

Все пациенты рассказывают, что покинув тело, они как бы поднимались к потолку и могли наблюдать, что происходило в реанимационной палате и очень подробно описывали все детали происходившего. Таких случаев было зафиксировано ни два, ни три, а около пятисот в разных странах мира. При этом все они рассказывают о том, что на некотором расстоянии им приходилось видеть "светящееся существо". Видели его даже атеисты. Священное Писание говорит нам, что есть лишь Он Один, к Которому мы должны прийти - и это Иисус Христос! Даже атеистам придется предстать пред Ним. После встречи со светящимся существом, источавшим любовь и заботу, многие с нежеланием возвращались в свое нередко пострадавшее тело с его ограниченными возможностями. В заключение, обращаясь к коллегам, доктор Кюблер-Росс сказала: "Сейчас мы располагаем солиднейшей фактической поддержкой, содержащей свидетельства сотен различных пациентов. Лично для меня не остается ни тени сомнения. Раньше я говорила: я верю в жизнь после смерти. Сейчас я знаю это". Аудитория из тысячи медиков, биологов и физиологов встретила эти слова овацией.

Кеннеди Д.Д.

ПРОСВЕТИТЕЛЬ

Бог исцеляет и сегодня

Двадцать первого сентября 2003 года моего девятилетнего сына сбила машина, в результате чего его положили в Тушинскую городскую больницу. Моя первая реакция была зовом к Богу: "Боже, почему это произошло?". Ночью, после этого происшествия, мы с моей женой встали на колени и молились. Во время молитвы Бог утешил нас и дал нам понять, что с нашим сыном будет все в порядке. На следующий день мы пришли в больницу и встретились с доктором, который сообщил, что у ребенка перелом лобной кости, гематома, субарахноидальное кровоизлияние и ухудшение зрения. Надежда на Бога нас все же не оставляла.

Зная, что посторонних людей в больницу не пускают, в том числе и пасторов, мы попросили священнослужителей на Богослужении в церкви "Эммануил" помолиться за платок, молились также все верующие нашей церкви. Этот платок моя жена взяла с собой в больницу и возложила на голову нашему ребенку, который в то время находился в бессознательном состоянии. По молитве верующих Бог исцелил его: перелома больше не было, зрение восстановилось, кровоизлияние санировалось, гематома полностью рассосалась. Врачи были ошеломлены этим чудом и вскоре выписали нашего сынишку. Слава Богу! Иисус жив и Он дарует нам исцеление.

Мхитарян А.В.

Попытки обойтись без Бога оказались не без проблем

Каким образом возник этот мир? Библия говорит, что когда Бог сотворил Вселенную и человека, всё было хорошо. Однако мы знаем, что первый человек Адам был искушен врагом Бога сатаной и по собственной воле нарушил приказание Бога. Это непослушание Божьему правилу было началом возникновения неверующего в Бога мира с его окружением.

И сам неверующий и его окружение злоупотребляли Божьим творением и всем тем, что Бог дал нам для наслаждения. Они злоупотребляли достоинством человека, телом человека, знанием человека, музыкой, живописью, литературой - фактически, всеми аспектами Божьего творения.

Это злоупотребление приводит от перемены фокуса человеческого познания, живописи, музыки и т.п. и от перемещения Бога из центра жизни. Гордость и эгоизм человека заменили Бога тем, что вещественно.

Однако все попытки обойтись без Бога оказались не без проблем. Всякий раз, когда человек уничтожает порядок, установленный Богом, возникают трудности. Всё теряет равновесие. Теряется перспектива. Наступает хаос и отсутствие направления.

Мы можем видеть последствия этого сегодня. Например, люди отдают свою жизнь, время, деньги и старания делам и вещам, у которых нет вечной ценности. В результате они оказываются в проигрыше, как в настоящем, так и в грядущем мире. Они не только теряют при этом свои души, но и при смерти они остаются отделёнными от Бога. Иисус сказал в Евангелии от Марка 8:36: "Какая польза человеку, если он приобретёт весь мир, а душе своей повредит?" А Иов говорил: "Наг я вышел из чрева матери моей, наг и возвращаюсь" (Иов. 1:21). Эти две истины указывают на бесполезность отдачи себя временным и переходящим вещам этой жизни. Но именно в этом направлении движутся неверующие и их окружение.

В 1923-м году в одном известном крупном учреждении произошло очень важное собрание. На нём присутствовали девять самых лучших финансистов, обладавших несметным личным богатством. Они достигли вершины, и мир считал их венцом успеха. Однако 25 лет спустя один из них умер в банкротстве, прожив последние пять лет на занятые средства. Другой умер беглецом от правосудия в чужой стране и без копейки денег. Третий окончил жизнь умалишённым. Четвёртый - без копейки за душой. Двое других были приговорены к тюремному заключению на долгие сроки. А остальные три покочились с собой. Все эти люди постигли искусство обогащения, но ни один не знал, как нужно жить. Это пример того хаоса, который пришёл в результате удаления Бога из центра жизни.

Мир порождает людей, которые не могут и не хотят отказаться от своей гордости, своего эгоизма. Поэтому мы видим вокруг себя проблемы в человеческих отношениях: рабодателей с рабочими, правителей с управляемыми, мужей с женами, детей с родителями.

Отвечая на всё это мы найдём, если позволим Богу занять принадлежащее Ему по праву центральное место в жизни человека. Бог позволил человеку удалиться от Него. Он даже Сам дал человеку свободу выбора в вопросах его собственной жизни. Бог дал нам право передвинуть Его из центра. Но Он знал, каким будет результат этого выбора. Всё будет повернуто в хаос, беспокоейство, отчаяние. Оставленный на произвол судьбы человек подобен катящемуся с обрыва колесу. Оно катится и бьётся во всех направлениях и, когда достигает дна, разбивается на части.

Если у вас сегодня нет в жизни Христа, вы ударяетесь и катитесь во всех направлениях на пути к окончательному крушению. Этим завершающим ударом будет обречение на вечную смерть за избрание жизни без Бога. Разлучаясь с Богом, человек умирает навеки. Бог же, не желая, чтобы вы или кто бы то ни было умирал навеки, послал Своего Сына Иисуса уплатить цену смертного приговора и открыть путь обратно к Богу. Если вы отделены от Бога сейчас и несётесь навстречу крушению, позвольте мне объяснить, каким образом вы можете придти к Богу и поместить Его снова в центр вашей жизни.

Во-первых, вам необходимо признаться перед Богом, что вы пытались держать Его за пределами вашей жизни, чтобы вы могли сами управлять ею. Во-вторых, вы должны принять тот факт, что Иисус умер, чтобы уплатить цену вашего наказания. Иисус принял на Себя смертоносный удар вместо вас. Если вы примете это, тогда Бог обещает простить и забыть всё ваше бунтарство против Него.

И, наконец, вы должны попросить Иисуса войти в вашу жизнь и начать направлять её в том направлении, которое угодно Ему. Иисус воскрес из мёртвых и в настоящее время живёт на небе. Поэтому Он войдёт в вашу жизнь Своим Святым Духом и даст вам силу вести жизнь, угодно Богу. Бог будет центром вашей жизни.

Готовы ли вы помолиться о прощении на основании Христовой смерти и жертвы, и пригласить Его войти в вашу жизнь? Сделайте это сейчас. Молитесь следующим образом:

Дорогой Иисус! Благодарю Тебя за Твою смерть за меня на Голгофском кресте и Твое воскресение. Благодарю Тебя за Твою любовь и милость ко мне. Я прошу Тебя прости все мои грехи, войди в мое сердце и стань Господином моей жизни. Я принимаю Тебя, как своего Спасителя и Господа.

Аминь.